

**LIETUVOS MOKINIŲ SKAITMENINIŲ PIEŠINIŲ VIRTUALIOS PARODOS-  
KONKURSO, FESTIVALIO  
„AŠ ESU LIETUVA, O LIETUVA, TAI-AŠ“  
NUOSTATAI**

*Ar kartais Tavo nerimas būna toks didelis, kaip mūsų Lietuva?  
Lietuva pulsuoja pasaulio ritmu ir jaučia nuovargį kiekvieną dieną.  
Bet Lietuva nėra vieniša. Ji yra TU.  
Mes visi esame greta Tavęs ir padėsime vienas kitam jaustis geriau.*

**I SKYRIUS  
BENDROSIOS NUOSTATOS**

1. Šiaulių menų mokyklos organizuojama Lietuvos mokinių skaitmeninių piešinių virtuali paroda-konkursas, festivalis „Aš esu Lietuva, o Lietuva, tai - Aš“ skirtas Lietuvos nepriklausomybės atkūrimo dienos kovo 11 – osios išvakarėse atkreipti dėmesį į jaunimo psichinę ir emocinę būseną, mokyti užsiimti psichinės sveikatos higiena, mažinti streso lygį ir pasidalinti patirtimi bei idėjomis, kaip kuriant skaitmeninius piešinius analizuoti savo savijautą.

2. Lietuvos mokinių skaitmeninių piešinių virtualios parodos-konkurso, festivalio „Aš esu Lietuva, o Lietuva, tai - Aš“ nuostatai reglamentuoja tikslus, organizavimą, sąlygas ir vertinimo tvarką.

**II SKYRIUS  
KONKURSO TIKSLAS IR UŽDAVINIAI**

**3. Tikslas.** Mokinių informatinio mąstymo ir kūrybinių gebėjimų ugdymas, kuriant skaitmeninį piešinį, atkreipiant dėmesį į Lietuvos jaunimo psichinę ir emocinę sveikatą.

**4. Uždaviniai:**

4.1. Skatinti mokinius fantazuoti, kurti personažus ir per juos pasakoti apie savijautą, kylančius neigiamus jausmus: nerimą, nuovargį, įtampą, baimes, liūdesį, neviltį.

4.2. Skatinti mokinius rūpintis psichine higiena, supažindinti juos su Lietuvoje prieinamomis psichinės ir emocinės pagalbos galimybėmis.

4.3. Ugdyti mokinių skaitmeninio raštingumo, estetinio suvokimo, menines ir pažinimo kompetencijas.

4.4. Organizuoti skaitmeninio piešinio kūrimo dirbtuves bendradarbiaujančioje Šiaulių „Juventos“ progimnazijoje.

4.5. Keisti stigmatizuojančias visuomenės nuostatas psichikos sveikatos srityje kartu su psichikos sveikatos ambasadorių iniciatyva „Žvelk giliau“.

4.6. Sutelkti Lietuvos švietimo įstaigas bendradarbiavimui, stiprinant emocinę, socialinę, kultūrinę, meninę vaikų raišką.

**III SKYRIUS  
DALYVIAI**

5. Skaitmeninių piešinių virtualioje parodoje-konkurse, festivalyje „Aš esu Lietuva, o Lietuva, tai - Aš“ kviečiami dalyvauti Lietuvos bendrojo ugdymo, neformaliojo vaikų švietimo mokyklų mokiniai ir pavieniai asmenys.

6. Parodos dalyvių tikslinės grupės:

II grupė – 11–14 m.

III grupė – 15 -19 m.

## IV SKYRIUS KONKURSO ORGANIZAVIMAS

7. Darbai gali būti atlikti įvairia kompiuterine technika ir grafikos programomis (pvz.: MS Paint, Ibis paint, Medibang paint, FireAlpaca, Autodesk Sketchbook, Krita, Aggie.io, Sketchpad, GIMP, Procreate ir kt.). **Dirbtinio intelekto įrankiais kurti piešiniai nepriimami.**

8. Skaitmeniniai piešiniai turi būti siunčiami JPG (JPEG), PNG, TIF, formatu ne didesni nei 15 MB.

9. PDF formatu pateikti failai nebus priimami.

10. Didesnes bylas galima siųsti per „WeTransfer“ sistemą.

11. Siunčiamos nuotraukos (failo) pavadinime būtina nurodyti autoriaus vardą, pavardę, amžių (pvz. Jonas Jonaitis 12 m)

12. Būtina pridėti dalyvių sąrašą (1 priedas)

13. Kartu su siunčiamu skaitmeniniu piešiniu galite pridėti sugreitiną piešinio kūrimo proceso video (Speedpaint).

14. Konkurso dalyvis gali pateikti ne daugiau kaip vieną darbą, kuris turi atitikti konkurso temą.

15. Darbus siųsti iki 2024 m. kovo 4 d. adresu: [konkursasmenumokykla@gmail.com](mailto:konkursasmenumokykla@gmail.com)

16. Virtuali paroda-konkursas vyks **2023 m. kovo 11 d. iki 2023 m. kovo 22 d.** Šiaulių menų mokyklos Facebook paskyroje.

17. Virtualios parodos-konkurso organizatoriai pasilieka teisę neatlygintinai darbus pasilikti, publikuoti ir reprodukuoti savo nuožiūra.

18. Darbų atsiuntimas organizatoriams – laikomas autorių sutikimu su šiomis sąlygomis

## V SKYRIUS VERTINIMAS

19. Darbus vertins Šiaulių menų mokyklos direktoriaus įsakymu patvirtinta komisija.

20. Unikalių nominacijų darbų autoriai bus apdovanoti prizais. Jų mokytojai – Šiaulių menų mokyklos direktoriaus padėkomis.

21. Šiaulių menų mokyklos Facebook paskyroje vyks balsavimas nuo kovo 11 dienos iki kovo 22 dienos 12 val. Trys didžiausio publikos palaikymo sulaukę darbų autoriai, nepriklausomai nuo amžiaus grupės, bus apdovanoti nominacijomis

22. Diplomai ir padėkos raštai bus siunčiami registracijos metu nurodytu el. paštu.

23. Mokytojai gaus Šiaulių menų mokyklos direktoriaus kvalifikacijos tobulinimo pažymą „Apie mokinių parengimą Lietuvos mokinių skaitmeninių piešinių virtualiai parodai-konkursui „Aš esu Lietuva, o Lietuva, tai - Aš“

24. Virtualios parodos-konkurso laureatai bus skelbiami Šiaulių menų mokyklos tinklalapyje <https://siauliumn.lt/> ir Šiaulių menų mokyklos Facebook paskyroje **2023 m. kovo 25 d.**

## VI SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

25. Virtualios parodos-konkurso, festivalio sumanytoja ir organizatorė – Dailės-dizaino studijos mokytoja metodininkė Vilma Ptašinskienė, tel. +37069949684

26. Kūrybinių dirbtuvių koordinatė – Šiaulių „Juventos“ progimnazijos neformaliojo švietimo skyriaus vedėja – Jūratė Ančerevičiūtė.

27. Partneriai Šiaulių miesto visuomenės sveikatos biuras ir psichikos sveikatos ambasadorių iniciatyva „Žvelk giliau“.

28. Psichikos sveikatos ambasadorių iniciatyvos Šiauliuose koordinatė Astos Ivoškienės moderuotų pokalbių nuorodos:

<https://www.youtube.com/watch?v=H49JDFMaRYk> ,  
<https://www.youtube.com/watch?v=q0FIHo734IA>  
<https://www.youtube.com/watch?v=qm3sNJx327w>  
[https://www.youtube.com/watch?v=4dKC6O\\_rSy4](https://www.youtube.com/watch?v=4dKC6O_rSy4)  
[https://www.youtube.com/watch?v=0\\_jPqAnFtmA](https://www.youtube.com/watch?v=0_jPqAnFtmA)  
 Daugiau „Žvelk giliau“ ambasadorių istorijų galima rasti čia  
<https://www.lrt.lt/mediateka/video/zvelk-giliau>

Patikima informacija apie psichinės ir emocinės pagalbos būdus galimybes skelbiama čia:

<https://pagalbasau.lt/gaukpagalba/>

<https://tuesi.lt/>

Informacija apie psichikos sveikatos ambasadorių iniciatyvą „Žvelk giliau“ <https://zvelkgiliau.lt/>

Lietuvos mokinių skaitmeninių  
 piešinių virtualios parodos  
 „Aš esu Lietuva, o Lietuva, tai - Aš“  
 nuostatų priedas

**(Institucijos atsiųstų darbų sąrašo pavyzdys)**

Švietimo ir ugdymo įstaigos pavadinimas, adresas, telefono Nr. ....

.....

Eil. Nr.	Vardas, pavardė,	Amžius	Mokytojo vardas, pavardė, telefono Nr., el. p.
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			